

Bienvenidos al podcast número 112 de Ruby Ryder pegging paradise el 15 de septiembre de 2015. Cambiando el mundo una pregunta a la vez. Este es un podcast muy especial, está dirigido a las damas. Y lo más probable es que te haya enviado aquí un compañero que está interesado en que aprendas más sobre esta actividad en particular llamada pegging, probablemente porque le gustaría que la hicieras con él. Por lo tanto, todo este podcast se dedicará a brindarte información sobre qué es el pegging, qué no es, por qué él podría querer probarlo contigo y por qué tu podrías querer probarlo con él. Pero necesito decir que no solo hay damas, hay chicas, mujeres, zorras, queers, como sea que te identifiques. Hay muchas variedades de propietarios no prostáticos. Y estoy hablando con todos ustedes, así que sepan que mi uso de pronombres de género para el resto de este podcast es estrictamente por conveniencia, no es excluyente ni discriminatorio. Así que aquí vamos por las damas.

Es probable que en lugar de encontrar este podcast por casualidad, te haya enviado aquí un compañero masculino que quería que aprendas más sobre este acto que él desea, que se llama pegging. Entonces, lo primero que quiero dejar muy, muy claro es que este es realmente un regalo de intimidad de tu chico. Y he aquí por qué. Ha hecho acopio de valor y te está revelando una de sus capas más profundas. Así que esto te va a permitir conocerlo aún más íntimamente. Te ofrecerá otra forma de conectarte profundamente con él, incluso si decides que realmente no estás interesada en el pegging con él porque ahora te ha dejado entrar en una capa más profunda de sí mismo y te ha revelado sus deseos. Es un regalo muy preciado.

Entonces, comencemos con exactamente qué es todo este asunto del pegging. El pegging es una práctica sexual en la que una mujer penetra el ano de un hombre con un dildo con correa. Así que a tu hombre le gustaría explorar el pegging contigo. Y otra forma de decirlo es que a tu hombre le gustaría explorar el sexo con correa contigo. Y otra forma de decirlo es que a tu hombre le gustaría que te pusieras un dildo con correa y le penetraras el ano con él. Entonces, si ese es un concepto nuevo para ti, respira hondo y sigue escuchando. Aquí está mi promesa para ustedes, especialmente para aquellos de ustedes que vienen aquí con mucho escepticismo. Mi promesa para ti es esta: no estoy aquí para convencerte de nada. Porque realmente el pegging no es para todos. En cambio, estoy aquí para brindarle toda la información que necesita para tomar tu decisión. Y la información aquí te ayudará a tomar esa decisión informada en lugar de una reactiva. Así que prometo hacer lo mejor que pueda para abordar todas las inquietudes que tengas. Y sabe que no importa lo que decidas, al menos tendrás la información precisa sobre el pegging. Con suerte, esta información calmará cualquier temor que tengas y disipará los mitos o conceptos erróneos que rodean el acto del pegging. Pero ya sabes, una vez que tengas la información precisa sobre esto, puedes elegir si estás interesada en explorar este nuevo territorio con tu hombre o no. Y eso depende totalmente de ti. Hay muchos mitos, conceptos erróneos y temores en torno al pegging, así que voy a explicarte las preocupaciones más comunes, porque esas podrían ser las que te tienen enloqueciendo por dentro en este momento. Entonces, el primero más común es: "Dios mío, debe ser gay". También está "si le hago esto, se volverá gay". También está "si disfruta esto, me reemplazará con un hombre y ya no me querrá". Luego está "¿por qué quiere hacer algo que es tan doloroso?". Y moviéndose a lo largo de ahí está "He visto pornografía de pegging y no quiero ser parte de eso". Y también, "es sucio eek", ¿verdad? Así que las llevaré a través de estos uno por uno. Así que, de nuevo, respira hondo y sigue escuchando.

Vale, el primer mito es *que debe ser gay*. Así que aquí está la realidad en torno a eso. En primer lugar, cualquier acto sexual que involucre a un hombre y una mujer es, por definición, heterosexual. Entonces, si un hombre y una mujer participan en cualquier tipo de juego sexual, no se puede calificar de homosexual. Y lo siguiente es que, ya sabes, el área de tu cuerpo que te gusta que te estimulen no tiene absolutamente ninguna relación con el género que prefieres estimular. Y eso es... La mayoría de las personas cuando escuchan esa oración por primera vez, inclinan la cabeza y dicen, "Hmm?...", así que lo voy a decir una vez más. El área de tu cuerpo que disfrutas que te estimulen, no tiene absolutamente ninguna relación con el género que prefieres para estimular, es completamente diferente. Una es la exploración sexual, la otra es la orientación sexual. Así que exploremos eso un poco más. Si te gusta el cunnilingus, eso no significa que seas lesbiana, ¿verdad? A pesar de que un montón de lesbianas definitivamente disfrutan del cunnilingus. Y si una lesbiana usa un arnés en su juego sexual, eso no las convierte en heterosexuales, ¿verdad? A pesar de que técnicamente están teniendo relaciones sexuales entre ellos, que es lo que hacen las parejas heterosexuales. Así que ve cuán rápido se desmorona la premisa de tratar de conectar una actividad sexual con una preferencia de género, porque no es así como funciona. Hay una connotación muy, muy fuerte del sexo anal receptivo masculino de que tienes que ser al menos bisexual. Entonces, el concepto de que todos los hombres homosexuales tienen sexo anal es bastante inexacto. Hubo un estudio realizado por la Universidad George Mason que encontró que el coito anal ocurría en menos de la mitad de las parejas homosexuales que entrevistaron. Así que realmente te animo a que vuelvas a respirar hondo y dejes ir esa conexión tan común pero muy falsa entre el sexo anal y la preferencia de género en tu mente. Todo lo que es, es él disfrutando de una parte de su cuerpo realmente, en realidad, ambos géneros y muchas orientaciones diferentes disfrutan de la penetración anal.

Entonces, hablemos del siguiente mito, que es que *el pegging lo volverá gay*. Así que aquí hay una realidad sobre eso: la orientación sexual de tu hombre no cambiará porque explores el pegging con él. Si es heterosexual ahora, lo será después de que lo cojas. Ahora, aquí está la capa subyacente de eso que también necesita ser discutida. A veces, en la sociedad, hay impulsos muy reprimidos y enterrados que tienen las personas, porque la sociedad no los acepta y simplemente no encajan en tu vida. Entonces, hipotéticamente, si tu pareja fuera bicuriosa y nunca, nunca, nunca te lo contara, y decidiera enterrarlo en lo más profundo de sí mismo, ¿podría eso encender un poco más de interés en el sexo opuesto? Podría. Pero el punto es que tienen una relación, se han hecho promesas y necesitan comunicarse al respecto. Porque el hecho es que puede disfrutar de juguetes con forma de pene en su trasero. Pero esos juguetes con forma de pene están pegados a ti. Y eso es realmente muy importante para él, créanme. Incluso si el juguete y la correa se ven como un pene real, y realmente no tiene por qué, eso no significa que de repente perderá su amor por los senos y las vaginas y se obsesionará con los penes. Realmente solo significa que le gusta la estimulación anal con un juguete sexual pegado a ti con tus hermosos senos y vagina.

Entonces, el siguiente: *me reemplazará con un hombre*. Y siempre me sorprende la cantidad de mujeres que tienen este miedo. Porque si quisiera salir y encontrar a otro hombre, eso no es tan difícil de hacer. Pero aquí está. Te dió el enlace a este podcast para que lo escuches, para que pueda explorar el pegging contigo, que no es la opción más fácil

porque algunas mujeres tienen dificultades con este tema. No se trata de reemplazarte. Se trata de explorar contigo otra área realmente emocionante de la sexualidad. De acuerdo, respire hondo, siéntete libre de pausar este podcast en cualquier momento y simplemente asimilar lo que he dicho. Porque los podcasts no paran, ¿verdad? Quiero decir, si estuvieras leyendo un libro, podrías detenerte y decir "¡Oh, Dios mío! Tengo que pensar en eso por un minuto". Así que presione el botón de pausa si es necesario.

Aquí está el siguiente mito: *el sexo anal es doloroso*. El sexo anal nunca es doloroso cuando se hace correctamente. Muchas mujeres, tal vez tu incluida, han tenido una experiencia anal dolorosa con una pareja que tomó las cosas demasiado rápido, probablemente no usó lubricante o, espero que no, ni siquiera preguntó primero. Entonces, si ha tenido una experiencia como esa, lamento mucho que le haya sucedido, probablemente fue muy desagradable por decir lo menos. Pero quiero asegurarte que el dolor no es la razón por la que tu hombre te pide que explores el pegging con él. Esto es de hecho todo sobre el placer. Entonces, los hombres tienen una glándula, la próstata, que puede estimularse a través de la penetración anal. Y en realidad es capaz de brindarles tanto placer como el punto G puede brindarles a las mujeres. Así que ya sabes, escucha esto de nuevo, porque quiero asegurarme de que entiendas esta parte: el pegging realmente se trata de placer, no se trata de dolor. Y si alguna de las personas que escuchan les agrada el dolor, eso es increíble! Hay toda una variedad de formas perversas de causar dolor. Y no pretendo arrojar ninguna calumnia sobre ellos, porque de hecho soy una de esas personas. Sin embargo, creo firmemente que ningún juego anal debería ser doloroso. El pegging tiene que ver con el placer, no con el dolor. La razón por la que muchas veces ocurre este concepto erróneo, creo, es porque mucha gente hoy en día ha visto mucho porno, especialmente hombres, y hay mucho anal allí, y es increíblemente poco realista. Así que realmente no saben cómo dar buen sexo anal. Y luego se acercan a sus mujeres y como no saben dar buen sexo anal es muy desagradable. Y por lo general es doloroso por una gran variedad de razones que no son importantes en este momento. Y luego las mujeres piensan: "Bueno, al diablo con eso, nunca volveré a hacer eso". Y prácticamente puedo escuchar a todas las mujeres asintiendo con la cabeza y diciendo "sí, sí, eso me pasó a mí". No se trata de eso. De hecho, se trata de placer, de orgasmos, de cosas divertidas. Así que voy a entrar en un poco más de información fisiológica sobre esto. Por lo tanto, la glándula prostática es muy sensible a la estimulación en la mayoría de los hombres, a la mayoría de los hombres les encanta la estimulación de la próstata, ciertamente no a todos, pero sí a la mayoría. Y aunque esta estimulación se puede hacer indirectamente, desde el perineo si se quiere, también se puede acceder a la glándula prostática más directamente por canal rectal. Entonces, los hombres describen las sensaciones que experimentan de manera casi idéntica a como las mujeres describen las sensaciones del Punto G. De hecho, algunos hombres pueden llegar al orgasmo solo con la estimulación de la próstata, y algunos hombres incluso pueden lograr orgasmos múltiples. Entonces, sí, hay una gran cantidad de cosas posibles para sentirse bien aquí.

Bien, pasando al siguiente mito aquí: *el pegging es como el pegging en las películas porno*. De acuerdo, esta es la realidad: si has visto porno de pegging, es posible que hayas llegado a algunas suposiciones incorrectas sobre de qué se trata el pegging. Así que déjame llevarte a través de ellos. ¿Significa sí a disfrazarse y fingir que es una mujer? No, en absoluto. Pegging no tiene que incluir ningún tipo de travestismo o feminización, puede vestirse o desvestirse como quiera. Así que no puedo hablar por los deseos de tu hombre o

los tuyos. Así que deberían hablar sobre eso y ver si él está interesado en eso. Pero vestirse como si fuera una mujer no es una parte inextricable del pegging. Así que aquí está el siguiente. ¿Significa que tienes que vestirse con cuero y tacones altos y lucir de cierta manera como una dominatriz? No, no lo hace. Puedes hacer el pegging de cualquier manera que te parezca adecuada. Ambos pueden estar desnudos o vestirse de punta en blanco de la manera que deseen, o cualquier cosa intermedia. Pero no puedo hablar de tus deseos o los de él. Entonces, de nuevo, necesitas comunicarte sobre esto y ver lo que él está pensando y ver lo que sientes y hablar al respecto. ¿Significa que tienes que azotarlo o atarlo o ponerte toda pervertida? No, no lo hace. Pegging no tiene que implicar ningún otro tipo de juego pervertido si no lo deseas. Puede ser una forma más de hacer el amor lenta y sensualmente. Pero probablemente deberías consultar con tu chico para ver si hay alguna otra perversión que le interese combinar con el pegging porque, de nuevo, no puedo hablar por él. Y si tienes alguna perversión que te gustaría incluir, esta es tu oportunidad. Dile, te animo a que seas abierta sobre sus deseos entre ustedes. ¿Y esto también significa que tengo que humillarlo o degradarlo? Absolutamente no. El pegging puede ser un acto sexual amoroso entre un hombre y una mujer y no puedo, de nuevo, no puedo hablar por cada uno de ustedes y lo que quieren. Entonces, si alguna de estas cosas son cosas que te atraen o te emocionan, entonces deberían hablar al respecto, pero no es necesario que hagas ninguna de ellas para hacer pegging. Permítanme también poner aquí que no hay nada más sexy que una buena comunicación, está bien, porque allana el camino para mucha intimidad sexual. Hablar entre ustedes. Y de nuevo, respira hondo y haz una pausa si lo necesitas.

Pasemos al siguiente mito: Entonces, *ugh, los traseros están muy sucios*. Bueno, esto no es exactamente un mito. La penetración anal involucra el área del cuerpo que de hecho puede calificarse como sucia pero, sin juego de palabras, pero permítanme asegurarles que los preparativos simples realmente pueden reducir las posibilidades de que ocurra cualquier desastre prácticamente a cero. Así que voy a tratar de decir esto de la manera más cortés posible, por favor, no imagines el pegging como arar excremento, ¿de acuerdo? porque eso no se parece ni remotamente a la realidad. El 99,9 % de las veces, si tu chico sabe cómo mantenerse limpio o aprende a hacerlo, y no es difícil, incluso puedes olvidar que esa es la parte del cuerpo con la que estás jugando. Y en cuanto a los gérmenes, está bien, si limpias el interior y lavas bien el exterior con agua tibia y jabón, en realidad, puedes encontrar más gérmenes en tu boca de los que normalmente puedes encontrar en la abertura de un ano recién limpiado. Sé que este tema de la limpieza puede ser un poco una línea definitoria, porque hay personas que simplemente no pueden soportar la idea de realmente, como, nada que ver con el ano. Y si ese eres tú, entonces tal vez el pegging no sea para ti. Entonces, si no puedes imaginarte reaccionar de ninguna manera que no sea negativamente ante un pequeño desastre y, en consecuencia, no puedes imaginarte un juego anal atractivo y divertido, tal vez el pegging no sea para ti. Y eso está bien porque, como decía al principio, el pegging no es para todo el mundo. Todavía te animo a que sigas escuchando, porque aquí hay mucha información buena que no querrás perderte. Si por el contrario no te molesta la idea de un pequeño lío, quizás ya hayas disfrutado de algún juego anal, quizás tengas hijos y seas inmune a ese tipo de cosas porque cuando tienes hijos, tienes que lidiar con los líos, entonces todavía estás abierta a esto. Entonces, si es así, estoy muy contento de que todavía estés aquí conmigo. Y sabes qué, también lo está tu chico.

Así que ahora, alejémonos de los conceptos erróneos y los mitos, ¿de acuerdo? Ahora, me gustaría hablarte sobre las razones por las que él quiere probar el pegging. Te voy a dar un montón de ellos, porque no conozco a tu chico. Pero estas son las razones por las que podría querer probar el pegging. Y las razones por las que podrías querer explorarlo con él. Vamos a revisar ambos.

Entonces *por qué querría probarlo?* Por el placer. El pegging es increíblemente placentero. La estimulación combinada de la próstata y el pene puede resultar en orgasmos que los hombres describen regularmente como 10 veces más poderosos que un orgasmo con estimulación del pene solamente. Entonces, no sé, si alguien viniera a ti y te dijera que puedes tener un orgasmo que se siente 10 veces más intenso que cualquier cosa que hayas experimentado poniendo algo en tu trasero, ¿no querrías intentarlo? Y tal vez la respuesta es no. Pero Dios mío, ciertamente lo haría. 10 veces es bastante motivador. Así también, algunos hombres pueden llegar al orgasmo solo con el pegging. Además, algunos hombres pueden tener orgasmos múltiples. Y ya sabes, hasta el pegging, realmente se creía que solo las mujeres podían disfrutar de orgasmos múltiples, pero ya no.

¿Por qué otra razón querría probar el pegging? Esto va a sonar interesante, pero la intimidad del intercambio de lugares. Así que este es el trato: el pegging te da la oportunidad de experimentar el sexo desde el otro lado de la cama, por así decirlo. Entonces, en todas las veces que tu y tu chico han tenido relaciones sexuales, probablemente él nunca haya estado en condiciones de experimentar el sexo de la misma manera que tu lo experimentas, y viceversa. Entonces, la forma en que lo experimentas requiere penetración y apertura, tanto literal como emocional. También requiere recibir y ser vulnerable. La mayoría de los hombres tienen poca experiencia con estas cosas en el dormitorio. Entonces, lo que les sucede a muchos hombres cuando experimentaron el pegging por primera vez es que sienten más empatía y compasión por lo que las mujeres experimentaron durante el sexo. Y aprendieron de primera mano por qué es tan importante suficiente juego previo y cómo a veces simplemente no tienen ganas de ser penetradas. Entonces, la empatía y la compasión, que es lo que sucede la mayor parte del tiempo, construyen intimidad. Entonces, las recompensas de intercambiar lugares sexualmente pueden ser realmente abundantes, profundas y verdaderas.

Así que otra razón por la que él podría querer probar el pegging es porque *le da la oportunidad de dejarse llevar y no dirigir el espectáculo*. Los hombres están acostumbrados a tener el control en el dormitorio en roles de género típicos. Sé que esto no es general, pero la mayoría de las veces así es como sucede. Entonces, para esas personas, ya sabes, los hombres a menudo asumen la responsabilidad del disfrute de la mujer, así como del suyo propio. Son expertos en realizar múltiples tareas en la cama. El pegging da a los hombres la oportunidad de dejar todo eso para variar y simplemente recibir. Si piensas en lo mucho que disfrutas ser capaz de dejarte llevar y recibir todo tipo de atención sexual de él y, básicamente, que te follen, el pegging también le permite tener esa experiencia. Y es realmente un regalo.

Así que pasemos ahora a usted: *¿Por qué querrías probar el pegging?* ¿El primero? Bueno, tal vez sea solo un orden de mi preferencia, pero creo que el primero es *dar placer*, porque amas a tu chico y quieres darle placer. En realidad puede ser tan simple como eso. Quiero decir, algunas mujeres en realidad miran el pegging y dicen: "pero ya sabes, no estoy

sacando nada de eso". Y es casi como si quisieran algún tipo de estimulación sexual simultánea para ellos. Si se te ocurre ese tipo de pensamiento, te sugiero que pienses en cuándo tu hombre te hace cunnilingus. ¿Qué está sacando de ello? Está obteniendo el placer de darte placer. Eso es lo que está recibiendo. Así obtendrás el placer de darle placer. Y puede requerir bastante esfuerzo. Pero aquí está la idea, si tienes la mente lo suficientemente abierta como para intentar el pegging con tu hombre, es muy probable que esté extremadamente motivado para darte placer de tu manera favorita. Porque si hay algo que los lectores de mi blog y los oyentes de mi podcast saben es que vale la pena prestar atención a las pasiones y deseos de tu pareja, tendrás muchas más posibilidades de lograr que haga lo que te gustaría que hagan contigo si sacudes su mundo sexualmente también. Así que eso también es un motivador para ti.

Y ahora hablemos *del otro lado de la intimidad de los lugares de intercambio*. Una vez más, el pegging te da la oportunidad de experimentar el sexo desde el otro lado de la cama. En todas las veces que tú y tu hombre han tenido relaciones sexuales, es probable que nunca hayas estado en condiciones de experimentar el sexo de la manera que ofrece el pegging, porque el sexo con correa ofrece a las mujeres poder y control. Y nuevamente, estoy haciendo generalizaciones, puede haber algunas mujeres dominantes por ahí, pero estoy pensando, si estás escuchando, probablemente ya hayas encontrado el pegging. Entonces, ser la persona que hace la penetración requiere equilibrio, fuerza, resistencia y multitarea, además de un poco de gracia. Muchas mujeres tienen poca experiencia con estas cosas en el dormitorio. Entonces, lo que sucede es que cuando intentas esto desde el otro lado de la cama e intentas hacer todas esas cosas, aprendiste de primera mano, precisamente, lo que se requiere para hacerle el amor a alguien. Y si intentas el pegging, es probable que aprecies mucho más que ahora lo que se necesita para que tu hombre te coja básicamente. Y una vez más, la empatía y la compasión construyen la intimidad. Estás experimentando lo que él suele experimentar y lo vas a entender mejor por eso, vas a entender lo que hace cada vez que te coge. Entonces, de nuevo, las recompensas de intercambiar lugares sexualmente pueden ser realmente profundas.

Entonces, ¿qué más puede ofrecerte? Bueno, en este sentido, *te ofrece la oportunidad de dirigir el espectáculo*. Me gusta decir dirigir la cogida, en realidad. Tal vez a veces diriges la cogida en tu habitación y conoces la emoción de tener el control. O tal vez nunca lo has probado y te has preguntado cómo sería. Así que dirigir la cogida puede ser increíble. Tener el control del placer de tu hombre y darle las emociones que nunca antes había experimentado es realmente muy embriagador. Algunas mujeres realmente no disfrutaban esta parte del pegging y eso está bien. Algunas mujeres disfrutaban tomando el control, e incluso descubren que hay una parte dominante de ellas mismas que nunca supieron que existía y eso también está bien. Porque el pegging en realidad se puede hacer sin ser dominante, ¿de acuerdo? Pero el pegging también puede ayudar a que florezca un dominio oculto en una mujer. Así que funciona de las dos formas. Pero la oportunidad de dirigir la cogida puede ser realmente atractiva para algunas de ustedes.

Y aquí hay uno que quizás no esperabas que estuviera en esta lista. Aquí hay otra razón por la que podrías querer considerar probar el pegging: *placer para ti misma*. De hecho, algunas mujeres pueden tener un orgasmo absoluto con el pegging. Y una vez que le hayas cogido el ritmo, y una vez que hayas aprendido tu paso y lo hayas resuelto todo, y tengas el equipo adecuado y las posiciones, en las que no voy a entrar ahora, ¡Absolutamente! Hay

un montón de maneras diferentes de tener un orgasmo, un montón de vibraciones diferentes para usar, y juguetes y cosas así. Y también hay mujeres que se excitan tanto practicar el pegging con su chico que simplemente están goteando de excitación al final. Entonces, yo soy una de esas. De hecho, no tengo un orgasmo mientras practico el pegging con un chico, lo que es un poco inusual con el sitio web y el podcast, lo sé. Pero, ya sabes, soy lo que soy. Y los orgasmos son absolutamente posibles para ambos miembros de la pareja durante el pegging. Y tú podrías ser una de las que puede hacerlo. Así que la diversión está en descubrir cómo llegar allí.

Así que pasemos a otros beneficios. Esto es, en realidad, es un beneficio para él claramente. Pero si estás con él y quieres seguir con él, es un beneficio para ambos porque probablemente no sabías que la *estimulación de la próstata tiene beneficios potenciales para la salud*, pero de hecho los tiene. Así que estaba tan emocionada de descubrir esto cuando comencé a explorar el pegging porque, ya sabes, imagina que ese es el único acto sexual con el que fantaseaba sin cesar no solo me excita, es intensamente placentero para mi pareja, y fomenta una próstata sana. ¡Caramba! Hable acerca de un ganar-ganar. ¡Completamente asombroso! Así que aquí está el trato sobre la salud de la próstata: hay evidencia que muestra que existen beneficios potenciales para la salud de la estimulación de la próstata. El agrandamiento de la próstata es muy común en hombres mayores de 50 años y puede causar problemas para orinar y eyacular. Por lo tanto, existen dispositivos, masajeadores de próstata, específicamente de un estrecho, que tienen resultados comprobados. Y se ha realizado un estudio y se ha demostrado que los pacientes de hiperplasia prostática benigna, que es una próstata inflamada, tuvieron alrededor de un 95% de reducción de los síntomas o la eliminación completa de los mismos al usar un dispositivo de masaje de próstata. Entonces, ya sabes, durante el pegging, aunque el masaje de próstata lo realiza el juguete en lugar del dispositivo, en el estudio, el masaje de próstata todavía se realiza. Así que considera el pegging como un acto sexual que ofrece un placer intenso, una intimidad más profunda y beneficios potenciales para la salud. Así que basta con decir que, de hecho, podría ser una valiosa adición a su cofre del tesoro sexual de opciones como pareja.

Así que ahora, quiero hablarles sobre *otras preocupaciones que no es inusual que las mujeres tengan con respecto al pegging*. Y estas son frases con las que he oído responder a mujeres, me han escrito cartas y me han dicho esto, o sus hombres me han dicho que han dicho cosas como esta, así que las voy a tirar por ahí y responder a ellas.

El pegging simplemente no es natural. Bueno, ya sabes, conducir un coche tampoco, pero lo hacemos para ir de un sitio a otro. Entonces, si estás acostumbrada a que le guste una definición estrecha de la sexualidad, el pegging, sin duda empuja ese límite. Pero la realidad es que cualquier cosa que hagan dos adultos consensuado está perfectamente bien, sin importar qué juguetes estén o no involucrados. Y el factor más importante siempre es si ambos se están divirtiendo. Entonces, si lo eres, entonces se vuelve innecesario etiquetar el acto o juzgarlo y puedes dejarlo pasar. Y, por favor, no etiquetes el acto de pegging ni lo juzgues sin tener toda la información precisa. Porque tu vida sexual es entre tú y tu hombre. Y si disfrutas algo, no hay razón por la que debas negarte ese disfrute por lo que otras personas puedan pensar. O por las reglas negativas sexuales de alguien que no benefician a nadie.

De acuerdo, el próximo: *me veré y me sentiré aún más ridícula si me pongo una de esas cosas de correas*. Bueno, aquí está la realidad sobre eso: debido a que no naciste con un

pene, atarte un juguete que se parece a uno y moverte mientras lo traes puede parecer muy extraño, puede parecer ridículo, puede sentirse incómodo. Y podrías preocuparte por tu feminidad, podrías preocuparte por verte terriblemente tonta. Bien, entonces, ¿cuál es la realidad? Tu hombre pensará que te ves como la cosa más sexy que jamás haya visto. Garantizado. Si te envió aquí, ha estado soñando con esto desde hace algún tiempo. Ha estado fantaseando mucho contigo usando una de esas cosas de correas. Por eso te dio esto para escuchar. Así también, me gustaría animarte a que estés de acuerdo con la pequeña incrustación riéndose, durante el pegging o cualquier tipo de sexo porque es una exploración, es una aventura y, a veces, durante una aventura suceden cosas divertidas. Y simplemente enriquece la experiencia estar lo suficientemente relajado como para reírse de ello.

¿Y qué sigue? *No sé cómo usar una correa y tengo miedo de fallar miserablemente.*

Entonces, usar una correa requiere práctica antes de ser buena en eso. Es como muchas otras actividades sexuales. Tu chico entenderá que hay una curva de aprendizaje. Pero aprender puede ser divertido y practicar puede ser divertido. Ser bueno en eso es increíble. Entonces, nuevamente, debes estar dispuesta a reírte de la incomodidad ocasional. Porque no tuviste una vida sexual perfecta la primera vez que probaste el sexo, ¿verdad? Es lo mismo aquí. Se necesita... es una curva de aprendizaje un poco empinada, por lo que solo necesita explorar y estar dispuesto a reír y pasar un buen rato. Y si algo no funciona, te detienes. Si funciona, sigue adelante. Y descubres lo que funciona sigue divirtiéndote. Aquí hay otra cosa que he oído decir: *No quiero ser el chico.* No tienes que ser el chico. Puedes ser esta mujer encantadora y femenina con sus pechos suaves y su vagina deliciosa, que lleva un juguete con correa. Tu chico quiere una mujer, específicamente tú, con una correa puesta, no un hombre. Si quisiera un hombre, no estaría aquí pidiéndote que aprendas sobre esto. ¿Okey?

¿Y cuál es el siguiente? *¿Pero no quiere que yo sea el hombre mientras él es la mujer?* De acuerdo, solo en el sentido de intercambiar lugares de sus roles habituales, tu eres quien lo penetrará. Él es el que será penetrado, tú eres quien estará dirigiendo el espectáculo, y él será quien te permita dirigir el espectáculo. Es un error pensar que porque te estás poniendo un juguete, él quiere que seas un hombre, y también es un error pensar que si lo estás penetrando con ese juguete, él quiere ser una mujer. Una vez más, la comunicación es realmente importante aquí. Puede tener fantasías de pretender que es una mujer. Estas son preguntas para sentarse y hacerle y resolver estas cosas y hablar al respecto. Porque no puedo decir que ningún hombre quiera fingir que es mujer. Debido a que absolutamente hay hombres que lo hacen, entonces realmente necesitas comunicarte al respecto.

Y el siguiente, *¿por qué no sale y se folla como un chico si eso es lo que realmente quiere?* Porque no quiere un chico. Recuerda que esto no tiene nada que ver con la preferencia de género. Él te quiere, y quiere compartir esta nueva forma increíble de jugar sexualmente contigo. Quiere explorar otra parte sexualmente excitante de su cuerpo que descubrió, y quiere hacerlo contigo. Tú eres quien está aquí escuchando esto, ¿verdad? Eso significa que te quiere. ¿Fui lo suficientemente clara acerca de todo eso? Él te quiere.

De acuerdo, y avanzando: *pero si puede usar un juguete en sí mismo, ¿por qué necesita que haga algo?* Bueno, la misma razón por la que les gusta tener sexo juntos, en lugar de masturbarse todo el tiempo. Es una experiencia increíblemente íntima y compartida. Así que ya sabes, cree mi palabra: La idea de ser follado por ti es insoportablemente excitante para él y quiere probarlo contigo. La cuestión es que, ya sabes, la conexión humana es lo que todos anhelamos. Ser capaz de conectarte sexualmente con tu pareja y compartir todas tus

capas con ella es el tipo de cosas que construyen las mejores relaciones. Así que sí, por eso necesita que hagas algo.

Otra pregunta: *¿El pegging puede causar daños?* Solo si se hace incorrectamente. Mientras tome las cosas con calma, use mucho lubricante y juguetes seguros para el cuerpo que sean de un tamaño razonable, y nunca use ningún tipo de agente anestésico en sus lubricantes, no causará daños. Esas son las pautas básicas para mantenerse a salvo y no causar daños. Así que... Y cuidado también con incluir mucho alcohol. Cuando haces esto, a veces la gente tiende a tomar unos tragos para relajarnos. Y no me refiero a que afloje su trasero, quiero decir, ustedes aflojen sus inhibiciones. Pero ten cuidado con eso, por favor, porque ahí es cuando no tienes un buen juicio y es más fácil simplemente, como, cargar contra alguien porque de eso se trata ahora. Así que una palabra de precaución: controle su consumo de alcohol y siga estas reglas.

Entonces, si decides intentar el pegging con tu chico, depende totalmente de ti. Y he hecho todo lo posible para brindarte la información precisa sobre de qué se trata esta aventura sexual llamada pegging, y para abordar cualquier inquietud que tengan. Pero como he dicho antes, el pegging no es para todos. Si hay algo de lo que no hablé, no dude en llamarme y dejar un mensaje, y sería al 805-500-6544. O puede escribirme a Ruby@peggingparadise.com y hacer su pregunta. Si no la respondí, estare feliz de responderla. No entré en las cosas más avanzadas, como elegir equipos y cosas por el estilo, porque esta es una introducción, esta es información para que aprendas sobre el pegging, para ayudarte a decidir lo que quieres hacer en el futuro. Claramente, tu chico espera que le des una oportunidad. Así que te sugiero que lo hagas a menos que tengas límites muy estrictos y que te desanimes, porque no es algo que puedas hacer. Entonces, si esa es la situación, entonces esa también es una buena información para que ustedes se sienten y hablen. No es una cosa de blanco y negro aquí. Y lo que quiero decir con eso es que también he hablado sobre esta parte en mi podcast antes. Digamos que escuchas esto y dices: "está bien, pero aún no lo haré, hombre, porque es el ano y es asqueroso. No lo haré". Bueno pero tú, entonces, todavía sabes más sobre lo que le gusta. Entonces, tal vez para Navidad, le compras un tapón anal o un juguete anal que pueda usar para sí mismo, porque a él realmente le gusta experimentar placer en esa área de su cuerpo. O le compras una suscripción porno para pegging porno. ¿Quién sabe? La cuestión es que no tiene que ser tan aterrador como: "¡Oh, Dios mío! ¡Sé que le gusta eso, pero nunca quiero hacerlo! ¡Así que nunca más vamos a hablar de eso!". Quiero decir, tal vez estarías bien, simplemente usando un juguete para ponerlo dentro de él cuando a ustedes quieran, como un tapón anal cuando tienen relaciones sexuales. Tal vez estará bien usar tu mano para jugar con un juguete dentro de su trasero sin tenerlo amarrado.

Ah, y una cosa muy, muy importante es que si eres una mujer que ha tenido una mala experiencia anal cuando un chico intentó hacértelo y no quieres tener nada que ver con eso nunca más, debes saber que recibir cualquier tipo de estimulación anal nunca es un requisito para que esto suceda. Lo que quiero decir con eso es que está totalmente bien si decides: "Sí, estoy de acuerdo, ya sabes, para probar esto contigo para ver cómo es cogerte, para ver esto y divertirme con eso. Pero sigues sin tocarme el culo, ¿de acuerdo?". Es un lugar totalmente aceptable de donde venir, no están conectados, esto no tiene por qué suceder. Así que díselo también si ese es el caso, porque a veces los chicos piensan: "Ay, si ella no me deja jugar con su trasero, entonces nunca va a jugar con el mío". No. Hay

absolutamente mujeres por ahí que no quieren jugar con su propio trasero, pero están felices de jugar con sus esposos o novios u otras personas importantes.

Bien, entonces, antes de que terminemos aquí, quiero hablarles un poco sobre cómo piensan los hombres sobre el pegging. Porque aquí está el dea: este es un tema bastante tabú, de verdad. Pero es especialmente tabú para los hombres. Hay algo que supone que los hombres no deben ser penetrados, ¿de acuerdo? Es algo por lo que los hombres pasan un mal rato. Y es como si entregaras tu tarjeta de hombre. De hecho, recientemente hice un montón de podcasts sobre cuánta vergüenza sienten los hombres cuando descubren que tienen placer en su trasero y comienzan a jugar, porque realmente sienten que están haciendo algo vergonzoso. Realmente no me importa lo que le hagas a tu cuerpo, siempre y cuando no te estés dañando permanentemente. Si encuentras placer en ello, es tu maldito cuerpo, ¿verdad? Pero la sociedad está tan en contra del placer del trasero que muchos hombres se avergüenzan de ello. Si ustedes dos han tenido una relación durante algún tiempo, es probable que esté temblando sobre lo que vas a pensar sobre esto, a menos que lo sepas totalmente, hablaron sobre eso antes y dijiste: "Sí, estoy de acuerdo. Solo necesito más información" Y te envié aquí, y estás en esa coyuntura. Pero si todo esto es nuevo para ti, mientras lo escuchas, probablemente esté temblando, preguntándose qué vas a pensar. Así que déjame decirte un par de cosas sobre eso. Un hombre me dijo que cuando le dijo a su esposa que realmente quería que ella se pusiera una correa, en realidad habían hecho una buena cantidad de juegos anales juntos en términos de que él la recibiera. Y lo primero que dijo fue: "Bueno, ¿por qué quieres hacer eso?" Eso es algo perfectamente bueno para decir. Pero lo que no está bien es juzgar y acusar y asumir. Si tienes miedos, habla de ellos. Si tienes dudas, hazlas, siéntate y comunícate, no lo hagas cuando estés en la cama. Pero, por favor, no saques conclusiones precipitadas. Así que todas estas cosas de las que estamos hablando, como gay y bisexual y bla, bla, bla, son solo etiquetas, ¿de acuerdo? Y las etiquetas son realmente malas para definirnos. Las etiquetas pueden ser confusas. Sirven para definirte inicialmente, y luego lo que tienes que hacer es empezar a hacer preguntas. Y de nuevo, es la comunicación, son las preguntas. Pero debido a todos estos tabúes, nuevamente, sepa cuán valiente fue su hombre al decirle que vinieras aquí y escucharas esto. Y date cuenta que esto es realmente un gran regalo de él. Porque se trata de revelar. Muchos hombres nunca revelan sus deseos más profundos a sus parejas, por miedo al rechazo, ¿de acuerdo? Así que él confía en ti lo suficiente como para decirte lo que realmente desea, y espera que no lo rechaces. Entonces, el acto de pedirte que vengas aquí y escuches esto es como abrirte sus partes más vulnerables y confiar en que lo tratarás con amabilidad. Y eso es un montón de verdad, ¿de acuerdo? Así que, por favor, trátalo con cuidado, sin importar cómo se sienta acerca de que te pidan que explores el pegging. Aprecia su pregunta por lo que realmente es, es un regalo de intimidad. Respétalo, aprécialo, agradécele por contarte más sobre quién es sexualmente. Además, ya sabes, solo asegúrate de guardarte el deseo que acaba de expresarte. Porque, de nuevo, con respecto al pegging a los hombres por su exposición, más que nada debido a todos esos tabúes sociales. Así que por favor no se lo digas a nadie, mantén su secreto, no importa lo que decidas.

Y si te has decidido a explorar este nuevo territorio sexual con él, te felicito. Y estoy encantada de darte todo tipo de referencias sobre dónde encontrar más información en cualquier parte del viaje en el que te encuentres. Porque este es un camino que muchas mujeres temen recorrer. Y para mí, fue una aventura sexual salvaje realmente satisfactoria

llena de todo tipo de descubrimientos emocionantes sobre mi pareja. Entonces, si has decidido explorar esto, casi con certeza puedo decir que es muy probable que pasen momentos muy especiales juntos. Entonces, en este momento, les voy a leer algunas citas de mujeres que me han escrito a lo largo de los años para darles una idea de lo que estoy hablando aquí.

Aquí está el primero. “Quería darte las gracias por todo. Anoche, hice el amor con mi esposo y no se sintió como esperaba. Fue bastante intenso. E incluso para él, no se sentía como el pegging que pensaba que sería. Era más, mucho más. Gracias. Sé que haremos esto con mucha más frecuencia, si no todos los días. Definitivamente disfruto de la inversión de roles cuando penetro a mi hombre. Me encanta escuchar los sonidos que hace y ver la forma en que responde. Complacer a un amante tan profundamente es como un subidón que ninguna droga en el planeta puede proporcionar”.

“Somos una pareja casada que ha disfrutado enormemente del pegging. Fue un proceso largo, aprender cómo, tanto el lado práctico como el lado emocional y de intercambio de poder. No siempre fue fácil, pero algo nos atraía de nuevo. Y durante los últimos años, se ha convertido en una de nuestras formas favoritas de expandir nuestra intimidad”.

“A todas y cada una de las mujeres a las que se les haya pedido que hagan esto, o que con suerte estén considerando el pegging: por favor, sin juzgar, inténtenlo. Admito que disfruto mucho la vista, la sensación, los ruidos y el placer que le brindo a mi hombre al darle exactamente lo que quiere, y algo más, pero no tenía forma de saber que me gustaría antes de probarlo. Sí, sonaba como el infierno y me confió estos deseos, pero aun así, ¿cómo podría haber sabido cómo era hasta que lo probé? Por suerte, me enamoré aún más de él, si cabe, sabiendo que ha confiado en mí. Como si nunca hubiera confiado en nadie más, no solo en decírmelo, sino en ser lo suficientemente vulnerable como para permitirnos a ambos entrar en territorio virgen. fue increíble. Él era completamente mío, sus deseos, necesidades, fantasías, los iba haciendo realidad”.

Ahí vas. Si has decidido no explorar el pegging después de toda la información que te he ofrecido, entérate que honro completamente tu decisión y que él también debe hacerlo. Solo tú sabes lo que quieres, y todos debemos ser verdaderamente fieles a nosotros mismos. Pero la verdad es que, además, este sigue siendo un regalo de tu pareja, él ha revelado esa capa más profunda de sí mismo, para que ustedes dos puedan estar potencialmente más cerca. Y pocas parejas tienen exactamente los mismos deseos sexuales, así que está bien si uno no coincide. Y si no es así, intenta ver más allá de tus narices, intenta ver esas alternativas de las que hablé antes. No es una situación en blanco y negro y, de hecho, hay muchas opciones entre el sí y el no. Sobre todo, no cometas el error de permitir que esto los separe. Manténganse cerca y ríanse de eso y ámense aunque se sienta incómodo, ¿sabes? Abrácese a través del movimiento incómodo hacia lo incómodo y hablen de ello. Incluso si nunca considerarías explorar el pegging en tus sueños más salvajes, todavía tienes un compañero lo suficientemente valiente como para contarte sobre una de sus fantasías sexuales, lo cual es increíble. La mayoría de las parejas tienen sexo, pero ni siquiera hablan de ello. Es tan triste. Entonces, ¿tener el coraje que tuvo cuando te dio esto para escuchar? Sí, es una cosa increíble, increíble. Así que empiecen a hablar de sus fantasías juntos y observen lo que sucede con su vida sexual. Encontrarás las cosas que son un sí para los dos, y piensa en lo divertido que va a ser.

Bien, creo que tengo mucho que decirles a todos. Pero creo, señoras, que esto es prácticamente todo lo que tengo que decir esta vez para este podcast especial en particular

para ustedes. Nuevamente, no dudes en sentarse y enviarme un correo electrónico a Ruby@Peggingparadise.com si tienes alguna pregunta, comentario, cualquier cosa, porque agradezco sus comentarios. Y aprendí de las personas que me escriben y me hacen preguntas o comentan sobre lo que he grabado o escrito. Así que tu chico, como dije antes, probablemente esté temblando de miedo por saber cuál es tu reacción a esto. Si no estás segura de lo que quieres hacer, dile que necesitas algo de tiempo para pensarlo y que tenga paciencia contigo. Si estás segura de que quieres, díselo y tú también puedes bailar alrededor de la habitación y celebrar y comenzar a planificar lo que sucederá a continuación. Si compartes que no lo harás, entonces díselo y siéntense y hablen juntos y ábranse y sean honestos. Discute todo el asunto, comunícate para que esto sea algo que termine acercándolos en lugar de separándolos. Las buenas relaciones son difíciles de encontrar, así que atesórala, trabaja por ella, comuníquense entre sí y cuiden lo que tienen juntos. Porque es algo maravilloso cuando dos personas están juntas, amándose, realmente lo es. Así que gracias por tomarse una hora de su día para escuchar esto. Los felicito por su coraje, porque explorar nuevos territorios a veces puede dar un poco de miedo, ya saben, no hay duda al respecto, así que es bueno para ustedes por estar abiertos a escuchar esto. Y te deseo la mejor de las suertes, pase lo que pase, y una relación amorosa y feliz continua. Si decides que quieres explorar más, voy a poner algunos enlaces en mi blog, que son para otros artículos que te ayudarán a empezar a hacer cosas como comenzar la exploración anal para novatos. Ese es un artículo escrito específicamente para ti, para que tengas alguna dirección para explorar su trasero por primera vez y jugar analmente sin ninguno de los juguetes la primera vez. Voy a poner un montón de artículos para principiantes en la publicación del blog bajo el encabezado que llamo mi enlace porque siempre pongo los enlaces que tienen que ver con lo que he hablado en el podcast. También habrá algunos enlaces para juguetes. Hay algunos juguetes increíbles para principiantes. E incluso hay un juguete del que hablé probablemente en todos los podcasts llamado Enjoy pure wand. Eso es tan bueno para estimular su próstata como para estimular tu punto G. Si eres del tipo de mujer con punto G, te recomiendo encarecidamente que también esté allí. Entonces, si deseas seguir mi blog, hay enlaces en el lado izquierdo para que me sigas allí. Puedes encontrarme en Twitter [@Ruby_Ryder](#), en Facebook, mi página se emociona cada vez que recibe un nuevo Me gusta o puedes escuchar mis podcasts que están disponibles en iTunes, así como cualquiera que sea tu aplicación de descarga de podcasts favorita, y también se puede escuchar directamente desde mi blog, que probablemente es donde lo estás escuchando en este momento. Cuando revises los productos de los que hablo, como el Enjoy pure wand que mencioné esta vez, enterate que cuando haces clic en ese enlace y el enlace-o-rama para el disfrute que está comprando a través de enticeme.com y si usas el código de cupón Ruby, obtendrás un 20% de descuento comprando a través de enticeme.com. No solo garantiza que tendrá productos de placer no tóxicos y seguros para el cuerpo de la más alta calidad, sino que también apoyará mi trabajo aquí en pegging paradise también. Así que gracias por descargar y escuchar y feliz pegging.